

BIA-Messung

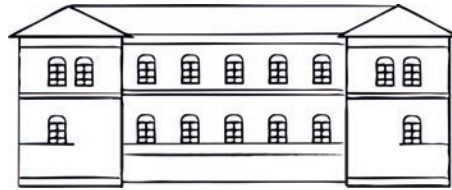
Ergänzend zur Beratung besteht die Möglichkeit einer bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA). Eine Messung, die Auskunft über Ihre Körperzusammensetzung (Fett-/Muskelmasse, Wasserhaushalt, Körperzellqualität) gibt. Die Messung unterstützt die gezielte Ernährungsberatung und Erfolgskontrolle, sie kann aber auch unabhängig von einer Beratung durchgeführt werden.

Termine
vereinbaren

Doctolib: Termin buchen
→ Fachgebiet
Diätassistent → Sontige
→ BIA



Die BIA-Messung ist eine Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL). Es entstehen Kosten von 40€ in Eigenleistung.



Praxis Vahrenwald GbR
Allgemeinmedizin-Endokrinologie-
Ernährung-Stoffwechsel

Dragonerstraße 35-37
30163 Hannover
Tel: 0511 350 67 71



Wir freuen uns auf Sie!

E-Mail ErnährungstherapeutenInnen:
ernaehrung@praxis-vahrenwald.de

Verantwortlicher Ernährungsmediziner:
Dr. med. M. Dölle



Praxis Vahrenwald GbR
Ernährungsberatung
und -therapie

Ernährungsberatung und -therapie

Unsere DiätassistentInnen bieten Ihnen eine individuelle Ernährungstherapie, abgestimmt auf Ihre gesundheitliche Situation.

Dabei gehen wir auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und Wünsche ein, um gemeinsam Wege zu finden, die in Ihren Alltag passen. Ziel ist es, Sie kompetent zu unterstützen, Ihre Ernährung gezielt zu verbessern für mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Das Besondere an unserer Ernährungstherapie:

Sie wird im Hintergrund von ÄrztInnen mit ernährungsmedizinischer Qualifikation begleitet.

Die DiätassistentInnen vereinen ernährungsmedizinische Kompetenz und praktisches Einfühlvermögen und bilden so die Verbindung zwischen ärztlicher Expertise und persönlicher Betreuung, Durch die regelmäßige Teambesprechung von DiätassistentInnen und ÄrztInnen profitieren Sie von einer ganzheitlich abgestimmten Betreuung, die medizinisches Wissen und Alltagspraxis miteinander verbindet.

Termine vereinbaren

Doctolib: Termin buchen → Fachgebiet Diätassistent → Ernährungsberatung → Anamnesegespräch/Erstberatung EB

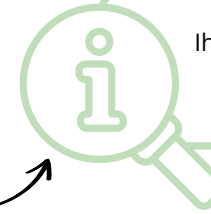


Ablauf



1. Kennenlernen (optional)

In einem ersten Gespräch (20 €) lernen Sie uns kennen. Wenn Sie sich anschließend für die Ernährungsberatung entscheiden, wird der Betrag vollständig angerechnet.



Dieser Schritt kann entfallen, wenn wir Ihnen die Unterlagen auf Anfrage per Mail zusenden und Sie den Antrag bei der Krankenkasse direkt stellen.

2. Kostenklärung

Gesetzlich Versicherte:

Sie erhalten von uns alle notwendigen Unterlagen (Bezuschussungsantrag, Kostenvoranschlag, ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung) und reichen diese bei Ihrer Krankenkasse ein.

Privat Versicherte:

Erkundigen Sie sich vorab, ob Ihre Versicherung bzw. Beihilfe die Kosten teilweise oder vollständig übernimmt.



3. Vorbereitung & Terminbuchung

Nachdem die Kostenbezuschussung durch Ihre Krankenkasse bestätigt wurde oder Sie sich ggf. als SelbstzahlerIn für die Ernährungstherapie entschieden haben, senden Sie uns den ausgefüllten Anamnesebogen zu und vereinbaren Ihren ersten Termin (Doctolib oder per Mail).

4. Beratung & Begleitung

Im ausführlichen Erstgespräch (60 Min.) und den Folgeterminen (45 Min.) entwickeln wir gemeinsam Ihre individuellen Ernährungsziele und Strategien, die in Ihren Alltag passen. Die Termine können vor Ort und online stattfinden.



5. Abschluss & Ausblick

Nach der Beratung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Viele Krankenkassen erstatten einen Teil der Kosten. Bei Bedarf können weitere Beratungstermine gemacht werden.

Beratungsschwerpunkte

- Untergewicht & Mangelernährung
- Adipositas, Übergewicht & Gewichtsmanagement
- Metabolisches Syndrom & Stoffwechselstörungen (z. B. Insulinresistenz, Schilddrüsenerkrankungen)
- Verdauungsbeschwerden, Magen-Darm-Erkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien
- Leber- und Gallenprobleme
- entzündliche Erkrankungen
- Weiteres auf Anfrage